

Załącznik nr 2 do umowy

do projektu „Zdrowa Praga – Gimnastyka dla każdego”

Nazwa: Zdrowa Praga – Gimnastyka dla każdego

Miejsce: Park Skaryszewski

Termin: 11 maja – 31 sierpnia 2019 r., soboty w godz. 09.00 – 14.00.

Opis projektu: Zajęcia typu fitness, zdrowy kręgosłup, nordic walking, jogging prowadzone przez instruktora na świeżym powietrzu dla osób w różnym wieku. Zbiórka uczestników zajęć przy Popiersiu Ignacego Jana Paderewskiego - zbieg ulic, Aleja Waszyngtona i Aleja Zieleniecka. Zajęcia będą prowadzone wg. następującego harmonogramu:

09.00-10.00 fitness na powietrzu,

10.00-11.00 zdrowy kręgosłup,

12.00-13.00 nordic walking,

13.00-14.00 zajęcia biegowe