

# UWAGA !!!

Grafik hali basenowej, atrakcji, sauny i zajęć fitness może ulegać zmianom.

W celu potwierdzenia aktualności prosimy o kontakt z recepcją pływalni tel. 22 673-82-00 wew. 112, 113.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem zielonym włączane są na prośbę klienta.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem białym włączane są na prośbę klienta

**WARUNEK !!! :**

nie prowadzone są zajęcia w basenie rekreacyjnym

W czasie lekcji indywidualnych prowadzonych w basenie rekreacyjnym wyłączone są: kaskada i przeciwprąd.

Z uwagi na bezpieczeństwo klientów w czasie akcji: "Zima w mieście" / "Lato w mieście" / "Pływanie rodzinne" wszystkie atrakcje (gejzery, kaskada, leżanki i przeciwprąd) w basenie rekreacyjnym są wyłączone.  
- dodatkowo wyłączone są sauny

## LIMITY WEJŚĆ NA BASEN:

LATO / ZIMA W MIEŚCIE - 80 OSÓB

PŁYWANIE RODZINNE - 110 OSÓB

POZOSTAŁE - 110 OSÓB

**HARMONOGRAM ZAJĘTOŚCI  
OBOWIAZUJE OD 06.05.2019 R.**

# Poniedziałek

	BASEN PŁYWACKI						BASEN REKREACYJNY / ATRAKCJE	ZJEŹDŹALNIA	SAUNA SUCHA	FITNESS
	TOR 6	TOR 5	TOR 4	TOR 3	TOR 2	TOR 1				
6:00							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
6:15								WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA		
6:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTY	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
6:45										
7:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
7:15										
7:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
7:45						TOR ZAJĘTY				
8:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
8:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:45										
9:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:15										
9:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:45										
10:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
10:15										
10:30										
10:45										
11:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:15										
11:30										
11:45										
12:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
12:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
12:30										
12:45										
13:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TOR ZAJĘTY				
13:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:45						TOR ZAJĘTY				
14:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
14:15										
14:30						TOR ZAJĘTY				
14:45										
15:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
15:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TOR ZAJĘTY				
15:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	
15:45						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTY				
16:00										
16:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
16:30							ETAP 1 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA
16:45						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
17:00							ETAP 2 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA
17:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTY				
17:30							ETAP 3 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	ZDROWY KRĘGOSŁUP MARTYNA
17:45						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTY				
18:00							ETAP 4 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	TBC MARTYNA
18:15						ETAP 3 TORY ZAJĘTE				
18:30							ETAP 5 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	ZUMBA MARTA
18:45						ETAP 2 TORY ZAJĘTE				
19:00							ETAP 4 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	TBC MARTYNA
19:15						ETAP 4 TORY ZAJĘTE				
19:30							ETAP 5 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	ZUMBA MARTA
19:45						ETAP 5 TORY ZAJĘTE				
20:00							DOSKONALENIE + RAT. TORY ZAJĘTE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA
20:15										
20:30							TOR ZAJĘTY	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA
20:45										
21:00							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 2 SAUNY	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA
21:15										
21:30										
21:45										



## Środa

	BASEN PŁYWACKI						BASEN REKREACYJNY / ATRAKCJE	ZJEŹDŹALNIA	SAUNA SUCHA	FITNESS
	TOR 6	TOR 5	TOR 4	TOR 3	TOR 2	TOR 1				
6:00										
6:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
6:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
6:45										
7:00							WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
7:15										
7:30										
7:45										
8:00										
8:15		ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE								
8:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:45										
9:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:15										
9:30										
9:45										
10:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
10:15										
10:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
10:45										
11:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:15										
11:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:45										
12:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
12:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
12:30										
12:45										
13:00										
13:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
13:45										
14:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
14:15										
14:30										
14:45										
15:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
15:15										
15:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
15:45										
16:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
16:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
16:30						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
16:45										
17:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
17:15						ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				
17:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
17:45										
18:00						ETAP 3 TORY ZAJĘTE				
18:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
18:30						ETAP 4 TORY ZAJĘTE				
18:45										
19:00						ETAP 5 TORY ZAJĘTE				
19:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
19:30						ETAP 5 TORY ZAJĘTE				
19:45										
20:00						DOSKONALENIE TORY ZAJĘTE				
20:15								WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
21:45										

**HAKIEL  
AKADEMIA  
TAŃCA**

**PILATES  
MARTYNA  
JEDLIŃSKA**

**PŁASKI  
BRZUCH  
MARTYNA  
JEDLIŃSKA**





## Sobota

	BASEN PŁYWACKI						BASEN REKREACYJNY / ATRAKCJE	ZJEŻDŻALNIA	SAUNA SUCHA	FITNESS						
	TOR 6	TOR 5	TOR 4	TOR 3	TOR 2	TOR 1										
7:00							WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
7:15																
7:30																
7:45																
8:00						TOR ZAJĘTY	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
8:15																
8:30					ETAP 2 TORY ZAJĘTE		WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
8:45																
9:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			NIEMOWLAKI 1 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
9:15																
9:30									NIEMOWLAKI 2 WYŁĄCZONE ATRAKCJE							
9:45																
10:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			NIEMOWLAKI 1 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
10:15																
10:30									PRZEDSZKOLAKI 1 WYŁĄCZONE ATRAKCJE							
10:45																
11:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TOR ZAJĘTY	PRZEDSZKOLAKI 2 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	HAKIEL AKADEMIA TAŃCA						
11:15																
11:30						PRZEDSZKOLAKI 3 WYŁĄCZONE ATRAKCJE										
11:45																
12:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TOR ZAJĘTY	PRZEDSZKOLAKI 3 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
12:15																
12:30							WYŁĄCZONE ATRAKCJE									
12:45							WYŁĄCZONE ATRAKCJE									
13:00	<p style="text-align: center;"><b>PŁYWANIE RODZINNE -</b> szczegółowe informacje znajdują się na plakatach dotyczących akcji <b>WYŁĄCZONE ATRAKCJE</b></p>							WYŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WYŁĄCZONE SAUNY							
13:15																
13:30																
13:45																
14:00														WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WYŁĄCZONE SAUNY	
14:15																
14:30																
14:45																
15:00						ZAJĘCIA GRUPOWE TOR ZAJĘTY	WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA							
15:15																
15:30																
15:45																
16:00								WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
16:15																
16:30																
16:45																
17:00						TOR ZAJĘTY		WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
17:15																
17:30																
17:45																
18:00						TOR ZAJĘTY		WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
18:15																
18:30																
18:45																
19:00						TOR ZAJĘTY	WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
19:15																
19:30																
19:45																
20:00						TOR ZAJĘTY	WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
20:15																
20:30																
20:45																
21:00							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŻDŻALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY							
21:15																
21:30																
21:45																

