PONIEDZIAŁEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 32 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr						Senior st.sprawn. / OSiR / Rudnik			
08.15 - 08.30										Gimnastyka - program "Senior"
08.30 - 08.45										
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15							Gimnastyka w wodzie / OSiR / Ekler			
09.15 - 09.30										Gimnastyka - program "Senior"
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SP 215- 4e / 30 / Zakaszewski						SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45										Gimnastyka - program "Senior"
10.45 - 11.00							SP 215-3A / 30 sport / W Instr			
11.00 - 11.15	SP 215-6A / 30 sport / W Instr				SP 215- 6b / 30 / Sękowski					
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 215- 3c / 30 / Zakaszewski			
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							SP 215- 2b / 30 /			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							SP 215- 2c / 30 /			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215-8A / 30 sport / W Instr						SP 215- 2d / 30 /			
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45							SP 215- 3b / 30 / Ekler			
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15							Gimnastyka w wodzie / OSiR / Sękowski			
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr							Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 3 / SwimStars			
17.00 - 17.15			Swim Star / 8							
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / SwimStars			
17.30 - 17.45	NP. Etap 3 / Hasten									
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 / SwimStars			
18.00 - 18.15	NP. Etap 4 / Hasten									Capoeira
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45	NP. Etap 5 / Hasten						NP. Etap 2 / SwimStars			
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15	Doskonalenie NP./ Hasten						Przedszkolaki 1 / SwimStars			
19.15 - 19.30							Przedszkolaki 2 / SwimStars			
19.30 - 19.45	Aqua Aerobik / Praczyk									
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	Aqua Aerobik / Praczyk									
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

WTOREK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45							Senior st.sprawn. / OSiR			
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-7A / 30 sport / W Instr		SP 215- 4c / 30							
08.15 - 08.30										Gimnastyka - program "Senior"
08.30 - 08.45							SP 60 -2 / OSiR			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15							SP 60 -2 / OSiR			
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45							SP 60 -2 / OSiR			Gimnastyka - program "Senior"
09.45 - 10.00	SP 215-3A / 30 sport / W Instr									
10.00 - 10.15					SP 215- 7c / 30					
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45										Gimnastyka - program "Senior"
10.45 - 11.00							SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
11.00 - 11.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr				SP 215- 8b / 30					
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 246 / OSiR			
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							SP 246 / OSiR			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							SP 246 / OSiR			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15							SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30							Senior st.sprawn. / OSiR			
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr							
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 1 / Happy Sport			
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / Happy Sport			
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 / Happy Sport			
18.00 - 18.15	NP. Etap 3 / SwimStars									
18.15 - 18.30							NP. Etap 2 / Happy Sport			
18.30 - 18.45	NP. Etap 4 / SwimStars									
18.45 - 19.00							Przedszkolaki 3 / Happy Sport			
19.00 - 19.15	Dorośli Etap 2 / SwimStars									
19.15 - 19.30							Dorośli Etap 1 / Happy Sport			Gym Princess Studio
19.30 - 19.45	Dorośli Dosk / SwimStars		Swim Stars/ 8							
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	Simply Swim/ 8		Swim Stars/ 8							
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

ŚRODA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 24 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-6A / 30 sport / W Instr						SP 163 / OSiR			
08.15 - 08.30										Gimnastyka - program "Senior"
08.30 - 08.45							SP 163 / OSiR			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15					SP 215-3A / 30 sport / W Instr		Senior st.sprawn. / OSiR			
09.15 - 09.30										Gimnastyka - program "Senior"
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr			SP 215-8A / 30 sport / W Instr			SP 72-2b / OSiR			
10.15 - 10.30										Gimnastyka - program "Senior"
10.30 - 10.45							SP 141-2a / 30 OSiR			
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15							SP 72-2a / OSiR			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 141-2c / 30 OSiR			
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							SP 141-2b / 30 OSiR			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							SP 374 / OSiR			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr				SP 215- 4b / 30					
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45							Gimnastyka w wodzie / OSiR			
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45	ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr						SP 141-2d / 15 OSiR			
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15							PRYWATNA SP 114 / 15 / OSiR			
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45					UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr					
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15	ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr									Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 3 / Kasia Rogosz / Sportomania			
17.00 - 17.15	NP. Etap 3 / Happy Sport		Swim Stars/ 8							
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / Kasia Rogosz / Sportomania			
17.30 - 17.45	NP. Etap 4 / Happy Sport		Swim Stars/ 8							
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 / Kasia Rogosz / Sportomania			
18.00 - 18.15	NP. Etap 5 / Happy Sport		Swim Stars/ 8							
18.15 - 18.30							NP. Etap 2 / Kasia Rogosz / Sportomania			
18.30 - 18.45	Doskonalenie NP./ Happy		Swim Stars/ 8							
18.45 - 19.00							Przedszkolaki 1 / Kasia Rogosz / Sportomania			
19.00 - 19.15			Swim Stars/ 8							
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45	Aqua Aerobik / Praczyk									
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	Aqua Aerobik / Praczyk									
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

CZWARTEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 24 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45							Gimnastyka w wodzie / OSiR			
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-6A / 30 sport / W Instr						SP 163 / OSiR			
08.15 - 08.30										Gimnastyka - program "Senior"
08.30 - 08.45							SP 163 / OSiR			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15					SP 215- 4d / 30		SP 215-3A / 30 sport / W Instr			
09.15 - 09.30										Gimnastyka - program "Senior"
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00							SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
10.00 - 10.15	SP 215-7A / 15 sport / W Instr		SP 215- 7b / 30							
10.15 - 10.30										Gimnastyka - program "Senior"
10.30 - 10.45							SP 255 / OSiR			
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15							SP 255 / OSiR			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 255 / OSiR			
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15	SP 215-8A / 30 sport / W Instr						SP 255 / OSiR			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							SP 374 / OSiR			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15					SP 215- 5d / 30		SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00							Senior st.sprawn. / OSiR			
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00							Gimnastyka w wodzie UTW / OSiR			
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	UKS Ostrobramska/ 24 / W Instr									
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 1 / Hasten			
17.00 - 17.15	NP. Etap 3 /Kasia Rogosz /Sportomania		Swim Stars/ 8							
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / Hasten			
17.30 - 17.45	NP. Etap 4 /Kasia Rogosz /Sportomania		Swim Stars/ 8							
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 /Hasten			
18.00 - 18.15	NP. Etap 5 /Kasia Rogosz /Sportomania		Swim Stars/ 8							Capoeira
18.15 - 18.30							NP. Etap 2 / Hasten			
18.30 - 18.45	Doskonalenie NP./Kasia Rogosz /Sportomania		Swim Stars/ 8							
18.45 - 19.00							Przedszkolaki 3 / Hasten			
19.00 - 19.15	UKJ ORZEŁ /16 / W Instr		Simply Swim							
19.15 - 19.30							Przedszkolaki 2 /Hasten			Gym Princess Studio
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00	UKJ ORZEŁ /16 / W Instr		Simply Swim				UKJ ORZEŁ /24 / W Instr			
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

PIĄTEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 24 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15					ZSP 10 i G 27 /16/ W Instr					
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr						SP 120 / OSiR			
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45							SP 120 / OSiR			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15					SP 215- 5c / 30		SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00							SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
10.00 - 10.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr				SP 215- 6c / 30					
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45							SP 120 / OSiR			
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15					SP 215- 5b / 30					
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							Gimnastyka w wodzie / OSiR			
11.45 - 12.00	SP 215-3A / 30 sport / W Instr									
12.00 - 12.15					SP 215-6d / 30					
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							Senior st.sprawn. / OSiR			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215-7A / 30 sport / W Instr		SP 215- 8c / 30							
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00	Didasko / 32 W instr									
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	Didasko / 48 W instr									
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		Didasko / 32 W instr							Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00							NP. Etap 1 / SwimStars			
17.00 - 17.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		PAAR							
17.15 - 17.30							Przedszkolaki 2 / SwimStars			
17.30 - 17.45			PAAR							
17.45 - 18.00							NP. Etap 2 / SwimStars			
18.00 - 18.15			PAAR							
18.15 - 18.30							Przedszkolaki 2 / SwimStars			
18.30 - 18.45	Simply Swim		PAAR							
18.45 - 19.00							NP. Etap 2 / SwimStars			
19.00 - 19.15			PAAR							
19.15 - 19.30							Simply Swim			
19.30 - 19.45	UKJ ORZEŁ / 24 / W Instr									
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

SOBOTA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30										
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15										UKS Ostrobramska /25 / W Instr
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45										
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
09.15 - 09.30							Niemowlaki 1 / Kasia Rogosz / Sportomania			
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00							Przedszkolaki 1 / Kasia Rogosz / Sportomania			
10.00 - 10.15	Swim Stars/ 8	PAAR								
10.15 - 10.30							Niemowlaki 2 / Kasia Rogosz / Sportomania			
10.30 - 10.45	Swim Stars/ 8	PAAR								
10.45 - 11.00							Przedszkolaki 2 / Kasia Rogosz / Sportomania			
11.00 - 11.15	Swim Stars/ 8	PAAR								
11.15 - 11.30							Niemowlaki 1 / Kasia Rogosz / Sportomania			
11.30 - 11.45	Swim Stars/ 8	PAAR								
11.45 - 12.00							Niemowlaki 2 / Kasia Rogosz / Sportomania			
12.00 - 12.15	Swim Stars/ 8	PAAR								
12.15 - 12.30							Swim Stars / 24			
12.30 - 12.45	PAAR									
12.45 - 13.00							Swim Stars / 24			
13.00 - 13.15	PAAR									
13.15 - 13.30							Swim Stars / 24			
13.30 - 13.45	PAAR									
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15									PAAR	
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45									PAAR	
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	Pływanie rodzinne									
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00										
17.00 - 17.15							Przerwa:			
17.15 - 17.30							Przerwa:			
17.30 - 17.45							Przerwa:			
17.45 - 18.00							Przerwa:			
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

NIEDZIELA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30										
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15										
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45										
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15									PAAR	
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45									PAAR	
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15									PAAR	
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45									PAAR	
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15	Pływanie rodzinne									
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15										
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15										
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00										
17.00 - 17.15							Przerwa:			
17.15 - 17.30							Przerwa:			
17.30 - 17.45							Przerwa:			
17.45 - 18.00							Przerwa:			
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										