

UWAGA !!!

Grafik hali basenowej, atrakcji, sauny i zajęć fitness może ulegać zmianom.

W celu potwierdzenia aktualności prosimy o kontakt z recepcją pływalni tel. 22 673-82-00 wew. 112, 113.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem zielonym włączane są na prośbę klienta.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem białym włączane są na prośbę klienta

WARUNEK !!! :

nie prowadzone są zajęcia w basenie rekreacyjnym

W czasie lekcji indywidualnych prowadzonych w basenie rekreacyjnym wyłączone są: kaskada i przeciwprąd.

Z uwagi na bezpieczeństwo klientów w czasie akcji: "Zima w mieście" / "Lato w mieście" / "Pływanie rodzinne" wszystkie atrakcje (gejzery, kaskada, leżanki i przeciwprąd) w basenie rekreacyjnym są wyłączone.
- dodatkowo wyłączone są sauny

LIMITY WEJŚĆ NA BASEN:

LATO / ZIMA W MIEŚCIE - 80 OSÓB

PŁYWANIE RODZINNE - 110 OSÓB

POZOSTAŁE - 110 OSÓB

**HARMONOGRAM ZAJĘTOŚCI
OBOWIAZUJE OD 05.11.2018 R.**

Wtorek

	BASEN PŁYWACKI						BASEN REKREACYJNY / ATRAKCJE	ZJEŹDŹALNIA	SAUNA SUCHA	FITNESS
	TOR 6	TOR 5	TOR 4	TOR 3	TOR 2	TOR 1				
6:00										
6:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
6:30										
6:45										
7:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
7:15										
7:30										
7:45										
8:00	ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
8:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
9:45										
10:00										
10:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
10:30	ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
10:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:00	ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:45										
12:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
12:15										
12:30										
12:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:30				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
13:45										
14:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						
14:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
14:30										
14:45										
15:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						
15:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE				WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	UKS "PRASKIE CENTRUM SPORTU"
16:45										
17:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ETAP 1 (K) WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	
17:15							ETAP 2 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	
17:30										
17:45										
18:00				ETAP 3 TORY ZAJĘTE			WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	
18:15										
18:30				ETAP 4 TORY ZAJĘTE						
18:45										
19:00				ETAP 5 TORY ZAJĘTE			WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	"FIT AND JUMP" (SPORT & FINANCE MICHAŁ CHRUSLIŃSKI)
19:15										
19:30				DOSKONALENIE TORY ZAJĘTE						
19:45										
20:00				AQUA AEROBIK TORY ZAJĘTE				WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	ZUMBA MARTA
20:15										
20:30				AQUA AEROBIK TORY ZAJĘTE						
20:45										
21:00										
21:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	
21:30										
21:45										

