

# UWAGA !!!

Grafik hali basenowej, atrakcji, sauny i zajęć fitness może ulegać zmianom.

W celu potwierdzenia aktualności prosimy o kontakt z recepcją pływalni tel. 22 673-82-00 wew. 112, 113.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem zielonym włączane są na prośbę klienta.

Atrakcje i zjeżdżalnia oznaczone kolorem białym włączane są na prośbę klienta

**WARUNEK !!! :**

nie prowadzone są zajęcia w basenie rekreacyjnym

W czasie lekcji indywidualnych prowadzonych w basenie rekreacyjnym wyłączone są: kaskada i przeciwprąd.

Z uwagi na bezpieczeństwo klientów w czasie akcji: "Zima w mieście" / "Lato w mieście" / "Pływanie rodzinne" wszystkie atrakcje (gejzery, kaskada, leżanki i przeciwprąd) w basenie rekreacyjnym są wyłączone.  
- dodatkowo wyłączone są sauny

## LIMITY WEJŚĆ NA BASEN:

LATO / ZIMA W MIEŚCIE - 80 OSÓB

PŁYWANIE RODZINNE - 110 OSÓB

POZOSTAŁE - 110 OSÓB

**HARMONOGRAM ZAJĘTOŚCI  
OBOWIAZUJE OD 29.09.2018 R.**



Wtorek 02.10.2018 r.

	BASEN PŁYWACKI						BASEN REKREACYJNY / ATRAKCJE	ZJEŹDŹALNIA	SAUNA SUCHA	FITNESS	
	TOR 6	TOR 5	TOR 4	TOR 3	TOR 2	TOR 1					
6:00											
6:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
6:30											
6:45											
7:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
7:15											
7:30											
7:45											
8:00	ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
8:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
8:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
8:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
9:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
9:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
9:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
9:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
10:00											
10:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
10:30	ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
10:45							ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE	ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA	
11:00										ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA
11:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
11:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
11:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
12:00							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
12:15											
12:30											
12:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
13:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
13:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
13:30				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
13:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
14:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE							
14:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
14:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
14:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
15:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE							
15:15							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
15:30							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
15:45							ZAJĘCIA GRUPOWE WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONA 1 SAUNA		
16:00											
16:15								WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY		
16:30				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE						UKS "PRASKIE CENTRUM SPORTU"	
16:45											
17:00				ZAJĘCIA GRUPOWE TORY ZAJĘTE			ETAP 1 (K) WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY		
17:15							ETAP 2 WYŁĄCZONE ATRAKCJE	WYŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY		
17:30											
17:45											
18:00				ETAP 3 TORY ZAJĘTE			WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY		
18:15											
18:30				ETAP 4 TORY ZAJĘTE							
18:45											
19:00				ETAP 5 TORY ZAJĘTE			WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	"FIT AND JUMP" (SPORT & FINANCE MICHAŁ CHRUSLIŃSKI)	
19:15											
19:30				DOSKONALENIE TORY ZAJĘTE							
19:45											
20:00				AQUA AEROBIK TORY ZAJĘTE				WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY	ZUMBA MARTA	
20:15											
20:30				AQUA AEROBIK TORY ZAJĘTE							
20:45											
21:00											
21:15							WŁĄCZONE ATRAKCJE	WŁĄCZONA ZJEŹDŹALNIA	WŁĄCZONE 2 SAUNY		
21:30											
21:45											









