

REGULAMIN

imprezy SPORTOWA OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKÓW w 2018 r.

Nazwa imprezy: Sportowa Olimpiada Przedszkolaków w 2018 r.

Cel: Propagowanie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci dzielnicy Praga
- Południe

Miejsce: I etap - wewnątrz jednostek

II etap - Środowiskowa Hala Sportowa OSiR Dzielnicy Praga - Południe
m. st. Warszawy, Warszawa ul. Siennicka 40

Terminy: I etap do 30 kwietnia 2018 r.

II etap – I dzień: **15 maja** 2018 r. godz. 09.30 – 12.00
udział biorą wyznaczone przedszkola.

II dzień: **16 maja** 2018 r. godz. 09.30 – 12.00
udział biorą wyznaczone przedszkola.

III dzień: **17 maja** 2018 r. godz. 09.30 – 12.00
udział biorą wyznaczone przedszkola.

Zgłoszenia: W imprezie wezmą udział wszystkie przedszkola, które dokonają pisemnego zgłoszenia.

Przed rozpoczęciem imprezy należy dostarczyć organizatorowi wypełnioną **kartę uczestnictwa** oraz **deklaracje zgody** rodziców na udział dziecka w imprezie.

Organizator: OSiR Dzielnicy Praga - Południe m. st. Warszawy

Współorganizator: Urząd m. st. Warszawy dla Dzielnicy Praga - Południe

Wykonawca: OSiR Dzielnicy Praga - Południe m. st. Warszawy

Zasady uczestnictwa: W Sportowej Olimpiadzie Przedszkolaków biorą udział 10 osobowe zespoły / 5 dziewcząt i 5 chłopców / oraz dwoje rezerwowych w wieku 5-6 lat.

System eliminacji i wylaniania zwycięzcy:

I etap – jednostki samodzielnie wylaniają reprezentację przedszkola.

II etap - Drużyny biorące udział w Sportowej Olimpiadzie Przedszkolaków w 2018 r. będą otrzymywać punkty za miejsce uzyskane w każdej konkurencji, wg następującego schematu :

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Punkty	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
Miejsce	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32								
Punkty	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1								

Wartość punktowa za zajęcie 1 miejsca i kolejnych miejsc uzależniona będzie od ilości startujących w Olimpiadzie przedszkoli.

W ustalaniu miejsca w poszczególnych konkurencjach będą brane pod uwagę wyniki wszystkich drużyn startujących w Olimpiadzie.

Suma punktów, uzyskanych przez drużynę we wszystkich konkurencjach, pozwoli ocenić jej poziom na tle innych uczestników.

Zasady rywalizacji :

- Konkurencje sportowe Olimpiady będą się odbywać na ośmiu stanowiskach.
- Drużyny startują parami.
- Drużyny rozpoczynają zawody od wyznaczonej konkurencji i przemieszczają się zgodnie z kolejnością numerów konkurencji.
- Moment zmiany konkurencji ogłasza sygnał lub Sędzia Główny Olimpiady.
- Zawody odbędą się w ciągu 3 dni. Wyznaczone 16 drużyn wystartuje w pierwszym dniu zawodów 15 maja 2018 r., kolejne 16 drużyn w dniu 16 maja 2018 r., pozostałe wystartują w dniu 17 maja 2018 r.
- Podsumowanie wyników odbędzie się po zakończeniu startu przez wszystkie drużyny.

Konkurencje Sportowej Olimpiady Przedszkolaków:

1. Sztafeta z ringiem

Pierwszy zawodnik, stojąc na linii startu, trzyma w ręku ringo. Start na sygnał, zawodnik obiega dookoła cztery pachołki i wraca po linii prostej do linii startu. Przekazuje ringo kolejnemu zawodnikowi. Startuje kolejny zawodnik.

2. Sadzenie ziemniaków

Pierwszy zawodnik trzyma w ręku 4 woreczki z grochem. Na sygnał biegnie do półmetka zostawiając po drodze wewnątrz każdego z 4 kółek ringo jeden woreczek. Obiega półmetek i wracając do linii startu zbiera woreczki. Przekazuje je kolejnemu zawodnikowi na linii startu.

3. Slalom

Pierwszy zawodnik ustawiony na linii startu, piłka do koszykówki ustawiona przed nim. Na sygnał toczy oburącz piłkę slalomem między 3 pachołkami. Powrót również slalomem. Przekazanie piłki kolejnemu zawodnikowi następuje na linii startu.

4. Wyścig skoczków

Pierwszy zawodnik na sygnał biegnie do półmetka, gdzie położona jest laska gimnastyczna. Wykonuje 5 przeskoków obunóż przez laskę gimnastyczną i biegnie do linii startu. Dotknięcie na linii startu następnego zawodnika umożliwia mu start.

5. Szarfy

Wszystkie dzieci z zespołu startują na czworakach do szarfi, przewlekają je przez siebie, zostawiają w tym samym miejscu i wracają na metę na czworakach.

6. Wyścig zespołów

Zawodnicy stoją w rzędzie, pierwszy trzyma oburącz piłkę do siatkówki. Na sygnał podaje nad głową piłkę w tył kolejnemu zawodnikowi. Ostatnia osoba z rzędu, po otrzymaniu piłki, biegnie na początek. Piłkę należy podawać z rąk do rąk, nie wolno jej rzucać.

Zespół kończy konkurencję, gdy zawodnik, który ją rozpoczął, znajdzie się na początku rzędu.

7. Rzut piłką do celu

Zawodnicy ustawieni w odległości ok. 3 metrów od kosza na piłki. Każdy trzyma piłkę do siatkówki. Na sygnał wykonują rzut piłką, trzymaną oburącz, do kosza na piłki. Liczy się ilość piłek, które pozostaną w koszu.

8. Wyścig z woreczkiem

Zawodnik umieszcza na głowie woreczek z grochem. Na sygnał maszeruje do półmetka, pozostawia woreczek w kółku ringo i wraca biegiem do linii startu. Dotyka kolejnego zawodnika, czym umożliwia mu start. Kolejny zawodnik biegnie do półmetka, umieszcza na głowie woreczek i maszeruje do linii startu. Przekazuje woreczek itd.

W przypadku, gdy woreczek upadnie na ziemię, należy wrócić do miejsca, w którym nastąpił upadek, umieścić woreczek ponownie na głowie i maszerować dalej.

Ocena konkurencji :

- w konkurencjach od 1 do 6 i 8 liczy się czas pokonania dystansu przez całą drużynę
- w konkurencji 7 liczy się suma udanych prób całej drużyny
- werdykt sędziego głównego Olimpiady jest ostateczny

Program:

Godz. 09.00 – 09.20 - Przybycie reprezentacji przedszkoli

Godz. 09.20 – 09.30 - Zbiórka na małej sali. Przygotowanie do wymarszu.

Godz. 09.30 – 09.45 - Wymarsz reprezentacji - pierwsze dziecko z tabliczką z nr przedszkola w towarzystwie sędziego.

Powitanie.

Wysłuchanie fragmentu hymnu olimpijskiego.

Godz. 9.45 – 11.30 - Przedstawienie regulaminu

Rozpoczęcie konkurencji.

Po zakończeniu 2 konkurencji – pokaz niespodzianka

Rozpoczęcie konkurencji.

Po zakończeniu 4 konkurencji – 15 minut przerwy

Rozpoczęcie konkurencji.

Po zakończeniu 6 konkurencji – pokaz niespodzianka

Dokończenie konkurencji.

Godz. 11.30 – 12.00 - Zbiórka zawodników. Wręczenie pucharów, dyplomów, upominków.

Pożegnanie zawodników.

Wymarsz na małą salę.

Nagrody: Dyplomy i puchary za udział w Olimpiadzie Przedszkolaków dla wszystkich przedszkoli.