PONIEDZIAŁEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 32 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr						SP 215- 2b / 15 / Rudnik			
08.15 - 08.30										Senior starszy sprawniejszy / Luto
08.30 - 08.45							SP 215 - 3g / Rudnik			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15							SP 215 - 3b / Mitura			
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45							SP 215 - 3c / Mitura			Senior starszy sprawniejszy / Luto
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SP 215-6i7A / 60 sport / W Instr						SP 215 - 3d / Rudnik			
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45							Przerwa:	Mitura		Senior starszy sprawniejszy / Luto
10.45 - 11.00							Przerwa:	Rudnik		
11.00 - 11.15							Przerwa:			
11.15 - 11.30							Przerwa:			
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15	SP 215 - 4b / Rudnik						SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215 - 5c / Mitura						SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45							SP 215 - 3f / Mitura			
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15	SP 215-3A / 30 sport / W Instr						SP 215- 2c / 15 / Żebrowski			Act and Play
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45							Senior st.sprawn. / Ekler			
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	UKS Ostrobramska/ 15 / W Instr		SP 215 - 5b / Żebrowski							
15.15 - 15.30										Act and Play
15.30 - 15.45					Fundacja STEFANKA / 15 / Ekler		Fundacja STEFANKA /15/ Klaś			
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15	UKS Ostrobramska/ 15 / W Instr		ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr				Przerwa:	Ekler		Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30							Przerwa:	Klaś		
16.30 - 16.45							Przerwa:			
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 3 / Ekler			
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / Klaś			
17.30 - 17.45	NP. Etap 3 / Ekler		SWIM / 8							
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 / Klaś			
18.00 - 18.15	NP. Etap 4 / Ekler									
18.15 - 18.30							NP. Etap 2 / Czekaj			Capoeira
18.30 - 18.45	NP. Etap 5 / Klaś									
18.45 - 19.00							Przedszkolaki 1 / Czekaj			
19.00 - 19.15	Doskonalenie NP./ Klaś									
19.15 - 19.30							Przedszkolaki 2 / Ekler			Gym Princess Studio
19.30 - 19.45	Aqua Aerobik / Praczyk									
19.45 - 20.00							Przerwa:			
20.00 - 20.15	Aqua Aerobik / Praczyk									
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

WTOREK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45							Senior st.sprawn. / Zakaszewski			
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15							SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45	SP 374 / Zakaszewski									
08.45 - 09.00							SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
09.00 - 09.15	SP 215 - 6c / Zakaszewski									
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45	SP 215-3A / 30 sport / W Instr						SP 60 -2a / OSiR			Senior starszy sprawniejszy / Luto
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15							SP 60 -2b / Zakaszewski			
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45							Przerwa:	Skolimowski		Senior starszy sprawniejszy / Luto
10.45 - 11.00							Przerwa:	Zakaszewski		
11.00 - 11.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr						SP 246 / OSiR			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 246 / Zakaszewski			Senior starszy sprawniejszy / Luto
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							Przerwa:			
12.15 - 12.30							Przerwa:			
12.30 - 12.45							Gimnastyka w wodzie / OSiR			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215 - 4c / Zakaszewski									
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45							Senior st.sprawn. / OSiR			
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15	SP 215 - 4d / Żebrowski									
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45	SP 374 / Mitura									
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr							
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15							OPP 3 / Bez instr			
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr				Przerwa:	Mitura				
16.45 - 17.00					Przerwa:	Rudnik				
17.00 - 17.15					Przerwa:					
17.15 - 17.30					Przerwa:					
17.30 - 17.45							Przedszkolaki 3 / Mitura			
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15							NP. Etap 1 / Kolbe			
18.15 - 18.30	NP. Etap 3 / Mitura									
18.30 - 18.45							Przedszkolaki 2 / Kolbe			
18.45 - 19.00	NP. Etap 4 / Mitura									
19.00 - 19.15							NP. Etap 2 / Kolbe			Gym Princess Studio
19.15 - 19.30	NP. Etap 5 / Mitura									
19.30 - 19.45							Przedszkolaki 1 / Kolbe			
19.45 - 20.00	Dorośli Etap 1 / Mitura									
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30	Dorośli Etap 2 / Kolbe									Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00	Dorośli Dosk / Mitura									
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

ŚRODA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 24 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr				SAMUEL / W Instr / 16			SAMUEL / W Instr / 16		
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45				Przerwa:	Sękowski			SAMUEL / W Instr / 16		
08.45 - 09.00				Przerwa:	Kaczmarek					
09.00 - 09.15				SP 215-3A / 30 sport / W Instr			Przerwa:			
09.15 - 09.30							Przerwa:			
09.30 - 09.45							SP 163 / Jedynak			
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SP 215-6i7A / 60 sport / W Instr						SP 72 / Sękowski			
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45										
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15							SP 72 / Jedynak			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							SP 72 / Sękowski			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							Gimnastyka w wodzie / Jedynak			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr			SP 215 - 4e / Sękowski						
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45				SP 374 / Jedynak						
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15				SP 374 / Jabłoński						
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45	ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr									
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15							PRYWATNA SP 114 / 15 / Damian Zakaszewski			
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45					UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr					
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15	ZSP 10 i G 27 /32/ W Instr						Przerwa:	Skolimowski		Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30							Przerwa:	Zakaszewski		
16.30 - 16.45							Przerwa:			
16.45 - 17.00							Przedszkolaki 1 / Jabłoński			
17.00 - 17.15	NP. Etap 3 / Mitura									
17.15 - 17.30							NP. Etap 1 / Jabłoński			
17.30 - 17.45	NP. Etap 4 / Zakaszewski		SWIM / 8							
17.45 - 18.00							Przedszkolaki 2 / Mitura			
18.00 - 18.15	NP. Etap 5 / Jabłoński									
18.15 - 18.30							NP. Etap 2 / Zakaszewski			
18.30 - 18.45	Doskonalenie NP./ Mitura									
18.45 - 19.00							Przedszkolaki 3 / Zakaszewski			ćwiczenia dla dzieci Sławek Kopeć
19.00 - 19.15	Aqua Aerobik / Praczyk									
19.15 - 19.30							Przerwa:			
19.30 - 19.45	Aqua Aerobik / Praczyk									
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	Aqua Aerobik / Praczyk									
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

CZWARTEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45							Gimnastyka w wodzie / Jedynak			
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215 - 5d / Klaś						SP 215-1A / 30 sport / W Instr			
08.15 - 08.30										Senior starszy sprawniejszy / Luto
08.30 - 08.45					Przerwa:					
08.45 - 09.00					Przerwa:		SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
09.00 - 09.15	SP 215 - 7c / Klaś									
09.15 - 09.30										Senior starszy sprawniejszy / Luto
09.30 - 09.45	SP 215-3A / 30 sport / W Instr						SP 163 / Jedynak			
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15							Przerwa:	Jedynak		
10.15 - 10.30							Przerwa:			
10.30 - 10.45							SP 255 / Klaś			Senior starszy sprawniejszy / Luto
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15							SP 255 / Klaś			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45							SP 255 / Jedynak			
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15	SP 215-4A / 30 sport / W Instr						SP 141 / Jedynak			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45							Senior st.sprawn. / Klaś			
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15										
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00						9				
14.00 - 14.15	SAMUEL / 16			SP 215 - 6b / Sękowski						
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45	SAMUEL / 32						Gimnastyka w wodzie UTW / Jabłoński			
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	SAMUEL / 32						SP 141 / Sękowski			
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45	UKS Ostrobramska/ 32 / W Instr						SP 141 / Jabłoński			
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15							OPP 1 Jordanek / Jabłoński			
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45					Przerwa:	Sękowski	OPP 1 Jordanek / Bez instr			
16.45 - 17.00					Przerwa:	Kaczmarek				
17.00 - 17.15	NP. Etap 3 / Sękowski									
17.15 - 17.30							Przedszkolaki 1 / Jabłoński			
17.30 - 17.45	NP. Etap 4 / Sękowski									
17.45 - 18.00							NP. Etap 1 / Jabłoński			
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30	UKJ ORZEŁ /8 / W Instr						Przedszkolaki 2 / Jabłoński			Capoeira
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00							NP. Etap 2 / Sękowski			
19.00 - 19.15	UKJ ORZEŁ /24 / W Instr									
19.15 - 19.30							Przedszkolaki 3 / Sękowski			Gym Princess Studio
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00	UKJ ORZEŁ /24 / W Instr				Przerwa:	Skolimowski	UKJ ORZEŁ /16 / W Instr			
20.00 - 20.15					Przerwa:					
20.15 - 20.30										Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

PIĄTEK

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15	SP 215-6A / 30 sport / W Instr						Gimnastyka w wodzie / Ekler			
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45							Przerwa:	Ekler		
08.45 - 09.00							Przerwa:	Klaś		
09.00 - 09.15							SP 120 / Ekler			
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45							SP 120 / Klaś			Senior starszy sprawniejszy / Luto
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SP 215-5A / 30 sport / W Instr						SP 120 / Ekler			
10.15 - 10.30										
10.30 - 10.45							Przerwa:			Senior starszy sprawniejszy / Luto
10.45 - 11.00							Przerwa:			
11.00 - 11.15				SP 215 - 7b / Ekler			SP 215-2A / 30 sport / W Instr			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										Senior starszy sprawniejszy / Luto
11.45 - 12.00	SP 215-3A / 30 sport / W Instr									
12.00 - 12.15										
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15	SP 215-7A / 30 sport / W Instr									
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45							Gimnastyka w wodzie / Klaś			
13.45 - 14.00						7				
14.00 - 14.15						2				
14.15 - 14.30							Senior st.sprawn. / Jedynak			
14.30 - 14.45	Didasko / 32 W instr									
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30					UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr		Senior st.sprawn. / Jedynak			
15.30 - 15.45	Didasko / 32 W instr									
15.45 - 16.00							Przerwa:	Jedynak		
16.00 - 16.15							Przerwa:	Inst OSiR 1		Ćwiczenia ogólnorozwojowe / Grieger; Łączyński
16.15 - 16.30	Didasko / 48 W instr						Przerwa:			
16.30 - 16.45							Przerwa:			
16.45 - 17.00							NP. Etap 1 / Jedynak			
17.00 - 17.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr									
17.15 - 17.30							Przedszkolaki 2 / Jedynak			
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15							NP. Etap 2 / Jedynak			
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45									UKJ ORZEŁ /8 / W Instr	
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45	UKJ ORZEŁ /8 / W Instr									
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

SOBOTA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30										
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15										UKS Ostrobramska /25 / W Instr
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45							Przerwa:			
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15	UKS Ostrobramska/ 16 / W Instr						Niemowlaki 1 / Sawicka			
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45							Przedszkolaki 1 / Sawicka			
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15	SWIM / 8						Przerwa:			
10.15 - 10.30							Przerwa:			
10.30 - 10.45							Niemowlaki 2 / Sawicka			
10.45 - 11.00										
11.00 - 11.15							Przedszkolaki 2 / Sawicka			
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15							Niemowlaki 1 / Sawicka			
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15										
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	Pływanie rodzinne									
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00										
17.00 - 17.15							Przerwa:			
17.15 - 17.30							Przerwa:			
17.30 - 17.45							Przerwa:			
17.45 - 18.00							Przerwa:			
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										

NIEDZIELA

	BASEN DUŻY						BASEN MAŁY			FITNES
	tor 6	5	4	3	2	1	c	b	a	
06.00 - 06.15										
06.15 - 06.30										
06.30 - 06.45										
06.45 - 07.00										
07.00 - 07.15										
07.15 - 07.30										
07.30 - 07.45										
07.45 - 08.00										
08.00 - 08.15										
08.15 - 08.30										
08.30 - 08.45										
08.45 - 09.00										
09.00 - 09.15										
09.15 - 09.30										
09.30 - 09.45										
09.45 - 10.00										
10.00 - 10.15							Przerwa:			
10.15 - 10.30							Przerwa:			
10.30 - 10.45							Przerwa:			
10.45 - 11.00							Przerwa:			
11.00 - 11.15	Pływanie rodzinne									
11.15 - 11.30										
11.30 - 11.45										
11.45 - 12.00										
12.00 - 12.15										
12.15 - 12.30										
12.30 - 12.45										
12.45 - 13.00										
13.00 - 13.15										
13.15 - 13.30										
13.30 - 13.45										
13.45 - 14.00										
14.00 - 14.15										
14.15 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00										
16.00 - 16.15										
16.15 - 16.30										
16.30 - 16.45										
16.45 - 17.00										
17.00 - 17.15							Przerwa:			
17.15 - 17.30							Przerwa:			
17.30 - 17.45							Przerwa:			
17.45 - 18.00							Przerwa:			
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										
21.30 - 21.45										
21.45 - 22.00										