

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH BASEN

2017-08-29

## N. P. Etap 1

### 17:15 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Kłaś Łukasz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:00 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Mitura Tomasz - instruktor N.P. - ratownik

### 17:15 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: OSiR 3 - instruktor N.P. - ratownik

### 17:45 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Sękowski Andrzej - instruktor N.P. - ratownik

## N. P. Etap 2

### 18:15 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: OSiR 2 - instruktor N.P. - ratownik

### 19:00 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Rudnik Robert - instruktor N.P. - ratownik

### 18:15 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: Zakaszewski Damian - instruktor N.P. - ratownik

### 18:45 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: OSiR 3 - instruktor N.P. - ratownik

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH BASEN

2017-08-29

## N. P. Etap 3

### 17:30 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Ekler Michał - instruktor N.P. - ratownik

### 18:15 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Rudnik Robert - instruktor N.P. - ratownik

### 17:00 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: Rosłonek Arkadiusz - instruktor N.P. - ratownik

### 17:00 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Sękowski Andrzej - instruktor N.P. - ratownik

## N. P. Etap 4

### 18:00 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Ekler Michał - instruktor N.P. - ratownik

### 18:45 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Mitura Tomasz - instruktor N.P. - ratownik

### 17:30 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: Zakaszewski Damian - instruktor N.P. - ratownik

### 17:30 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: OSiR 4 - instruktor N.P. - ratownik

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH BASEN

2017-08-29

## N. P. Etap 5

### 18:30 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Klaś Łukasz - instruktor N.P. - ratownik

### 19:15 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: OSiR 2 - instruktor N.P. - ratownik

### 18:00 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: OSiR 3 - instruktor N.P. - ratownik

## Doskonalenie N. P.

### 19:00 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Klaś Łukasz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:30 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 162 zł  
Instruktor: Rosłonek Arkadiusz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:30 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 18zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Sękowski Andrzej - instruktor N.P. - ratownik

## Niemowlaki 1

### 9:00 Sobota

9 zajęć po 30 minut

9 wrz	16 wrz	23 wrz	30 wrz	7 paź	14 paź	21 paź	28 paź	4 lis	-----
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Kolbe Gilbert - instruktor N.P. - ratownik

### 12:00 Sobota

9 zajęć po 30 minut

9 wrz	16 wrz	23 wrz	30 wrz	7 paź	14 paź	21 paź	28 paź	4 lis	-----
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Kolbe Gilbert - instruktor N.P. - ratownik

## Niemowlaki 2

### 10:30 Sobota

9 zajęć po 30 minut

9 wrz	16 wrz	23 wrz	30 wrz	7 paź	14 paź	21 paź	28 paź	4 lis	-----
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Kolbe Gilbert - instruktor N.P. - ratownik

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH BASEN

2017-08-29

## Przedszkolaki 1

### 18:45 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: OSiR 2 - instruktor N.P. - ratownik

### 19:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: Rudnik Robert - instruktor N.P. - ratownik

### 16:45 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: OSiR 3 - instruktor N.P. - ratownik

### 17:15 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: OSiR 3 - instruktor N.P. - ratownik

### 9:30 Sobota

9 zajęć po 30 minut

9 wrz	16 wrz	23 wrz	30 wrz	7 paź	14 paź	21 paź	28 paź	4 lis	-----
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Kolbe Gilbert - instruktor N.P. - ratownik

## Przedszkolaki 2

### 17:45 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: Kłaś Łukasz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: OSiR 2 - instruktor N.P. - ratownik

### 17:45 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł  
Instruktor: Rosłonek Arkadiusz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:15 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł  
Instruktor: OSiR 4 - instruktor N.P. - ratownik

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH BASEN

2017-08-29

## 11:00 Sobota

9 zajęć po 30 minut

9 wrz	16 wrz	23 wrz	30 wrz	7 paź	14 paź	21 paź	28 paź	4 lis	-----
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł

Instruktor: Kolbe Gilbert - instruktor N.P. - ratownik

## Przedszkolaki 3

### 16:45 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Ekler Michał - instruktor N.P. - ratownik

### 17:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Mitura Tomasz - instruktor N.P. - ratownik

### 18:45 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł

Instruktor: Zakaszewski Damian - instruktor N.P. - ratownik

### 19:15 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Sękowski Andrzej - instruktor N.P. - ratownik

## Dorosli N. P. Etap 1

### 20:00 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Mitura Tomasz - instruktor N.P. - ratownik

## Dorosli N. P. Etap 2

### 20:15 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Rudnik Robert - instruktor N.P. - ratownik

## Dorosli N. P. Doskonalenie

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH

## BASEN

2017-08-29

### 20:45 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Rudnik Robert - instruktor N.P. - ratownik

## Aqua Aerobik

### 19:30 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Paweł Praczyk - instruktor fitness

### 20:00 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 200 zł

Instruktor: Paweł Praczyk - instruktor fitness

### 19:00 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł

Instruktor: Paweł Praczyk - instruktor fitness

### 19:30 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł

Instruktor: Paweł Praczyk - instruktor fitness

### 20:00 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 20zł, Cena karnetu: 180 zł

Instruktor: Paweł Praczyk - instruktor fitness

## Gimnastyka dla seniorów.

### 14:30 Czwartek

12 zajęć po 30 minut

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 120 zł

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ REKREACYJNYCH

## BASEN

2017-08-29

5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis	16 lis	23 lis	30 lis	7 gru	14 gru	21 gru
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------

Instruktor: OSiR 4 - instruktor N.P. - ratownik  
UTW

### Gimnastyka dla seniorów

#### 12:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 100 zł  
Instruktor: Rosłonek Arkadiusz - instruktor N.P. - ratownik

#### 12:30 Środa

9 zajęć po 30 minut

6 wrz	13 wrz	20 wrz	27 wrz	4 paź	11 paź	18 paź	25 paź	-----	8 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 90 zł  
Instruktor: OSiR 4 - instruktor N.P. - ratownik

#### 7:30 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 100 zł  
Instruktor: Jedynak Mariusz - instruktor N.P. - ratownik

#### 8:00 Piątek

10 zajęć po 30 minut

8 wrz	15 wrz	22 wrz	29 wrz	6 paź	13 paź	20 paź	27 paź	3 lis	10 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	--------

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 100 zł  
Instruktor: Ekler Michał - instruktor N.P. - ratownik

#### 13:15 Piątek

10 zajęć po 30 minut

8 wrz	15 wrz	22 wrz	29 wrz	6 paź	13 paź	20 paź	27 paź	3 lis	10 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	--------

Cena za lekcję: 10zł, Cena karnetu: 100 zł  
Instruktor: Kłaś Łukasz - instruktor N.P. - ratownik

### Senior starszy - sprawniejszy

#### 14:30 Poniedziałek

10 zajęć po 30 minut

4 wrz	11 wrz	18 wrz	25 wrz	2 paź	9 paź	16 paź	23 paź	30 paź	6 lis
-------	--------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 5zł, Cena karnetu: 50 zł  
Instruktor: Ekler Michał - instruktor N.P. - ratownik

#### 7:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 5zł, Cena karnetu: 50 zł  
Instruktor: Zakaszewski Damian - instruktor N.P. - ratownik

#### 13:30 Wtorek

10 zajęć po 30 minut

5 wrz	12 wrz	19 wrz	26 wrz	3 paź	10 paź	17 paź	24 paź	31 paź	7 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Cena za lekcję: 5zł, Cena karnetu: 50 zł  
Instruktor: Rosłonek Arkadiusz - instruktor N.P. - ratownik

#### 12:30 Czwartek

10 zajęć po 30 minut

7 wrz	14 wrz	21 wrz	28 wrz	5 paź	12 paź	19 paź	26 paź	2 lis	9 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------

Cena za lekcję: 5zł, Cena karnetu: 50 zł  
Instruktor: OSiR 1 - instruktor N.P. - ratownik

#### 14:15 Piątek

10 zajęć po 30 minut

8 wrz	15 wrz	22 wrz	29 wrz	6 paź	13 paź	20 paź	27 paź	3 lis	10 lis
-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	--------

Cena za lekcję: 5zł, Cena karnetu: 50 zł  
Instruktor: OSiR 1 - instruktor N.P. - ratownik